

SPEISENPLAN



KW 16/ 2019

15.04.2019 – 19.04.2019

MONTAG

Cevapcici (Geflügel) (g, e, m) mit buntem Bulgur (g, i) und Tzatziki (m)

Obstkiste

Veg. Alternative: Gemüsenuggets (m, i, e, g)

DIENSTAG

Ratatouille (sn, i, m) mit Langkornreis

Naturjoghurt (m)

MITTWOCH

Paprikacremesuppe (m, i) mit Backerbsen (g, m, e)

Milchreisauflauf (g, m, e) mit Zimtucker

DONNERSTAG

Pizza Margarita (g, m)

Rohkost

FREITAG

Feiertag

Allergene: g = Gluten

e = Ei

i = Sellerie

m = Milch

sn = Senf

sj = Soja

f = Fisch

sm = sesam

