

# Übersicht über Hilfsangeboten bei psychischen Erkrankungen, insbesondere Depression, Angststörungen

## Innerschulisch:

### **Staatlicher Schulpsychologe:**

**Michael Seubert**

**Tel.: 09193 639146**

**E-Mail: [schulpsychologe.seubert@yahoo.de](mailto:schulpsychologe.seubert@yahoo.de)**

## Außerschulisch:

### Erziehungsberatung (je nach Wohnort der Ratsuchenden)

- **Jugend- und Familienberatung Erlangen** **Tel.: 09131 86 2295**  
Karl-Zuckerstr. 10 **E-Mail: [familienberatung@stadt.erlangen.de](mailto:familienberatung@stadt.erlangen.de)**  
91052 Erlangen
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
für den LKR Erlangen-Höchstadt** **Tel.: 09132 80 88**  
Anna-Herrmann-Straße 3 **E-Mail: [eb@caritas-erlangen.de](mailto:eb@caritas-erlangen.de)**  
91074 Herzogenaurach  
(Beratungsmöglichkeiten in Höchstadt, Eckental und Erlangen; Anmeldung zentral in  
Herzogenaurach)

### Suche nach Fachärzten und Therapeuten:

- [www.kvb.de](http://www.kvb.de) „Arzt- / Psychotherapeutensuche“
- [www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de) „Patienten & Ratsuchende“

### Klinikum:

- **Universitätsklinikum Erlangen**  
**Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit**  
Schwabachanlage 6 und 10 **Tel.: 09131 85-39123**  
91054 Erlangen **E-Mail: [kjp-kontakt@uk-erlangen.de](mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de)**

### Ansprechpartner in Akutfällen:

- **NummergegenKummer: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)**
  - Kinder- und Jugendtelefon: **Tel.: 116 111**
  - Elterntelefon: **Tel.: 0800 1110550**
- **Krisendienst Mittelfranken: [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)**  
Hessestr. 10 **Tel.: 0911 / 42 48 55 0**  
90443 Nürnberg
- **Telefonseelsorge: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)**  
Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222